

## لزوم استفاده از فیلترهای دوش حمام

کلرزنی امروزه به عنوان متداولترین روش گندزدایی آب مصرفی در دنیا مورد استفاده قرار می گیرد. اما استفاده از کلر علیرغم اینکه مزایا و فواید بسیاری به همراه دارد، دارای معایب و مضراتی نیز هست

هنگام استحمام، منافذ موجود روی پوست ما در اثر تماس با آب گرم باز و گشاد می شوند و این باعث نفوذ کلر به درون پوست و بدن ما از طریق این منافذ می شود. این موضوع باعث خشک شدن پوست، ریزش مو و گاه ایجاد حساسیت در پوست و مو شود. همچنین کلر به میزان زیادی در بخار آب موجود در حمام وجود دارد و می تواند به راحتی از طریق تنفس وارد ریه باعث ( های ما شده و خصوصا برای بیماران ریوی مشکل ساز گردد. همچنین وجود کلر (و سایر آلاینده های موجود در آب کاهش تاثیر صابون، شامپو، کرم ها و روغن های تقویت کننده و ... می شوند

جالب است بدانید که تحقیقات نشان می دهد، استحمام با آب کلرزنی شده می تواند باعث خستگی مفرط شود. حال آنکه حذف کلر باقیمانده از آب حمام، باعث ایجاد سرزندگی و نشاط بیشتر می شود

ممکن است ما نتوانیم از ورود بسیاری از آلاینده های محیطی (نظیر دود، هوای آلوده و ...) به بدن خود جلوگیری کنیم. اما می توانیم با برخی از این آلاینده ها مقابله کنیم

استفاده از فیلترهای دوش حمام، می تواند با حذف کلر باقیمانده در آب، شادابی، نشاط و سلامتی را پس از استحمام به شما و خانواده شما هدیه کند

